

24 ORE  
eventi

Festival | Dal 14 al 16 settembre a Fai della Paganella l'evento che unisce il camminare alla musica

## Sui sentieri con artisti e poesie

BEATRICE ZORZI

FAI DELLA PAGANELLA - Orme - Festival dei sentieri è l'ambizioso ed originale progetto che dal 14 al 16 settembre mira a promuovere e far conoscere meglio i sentieri di Fai della Paganella, da anni obiettivo cardine della politica turistica di questo comune.

Il camminare è dunque al centro di questa iniziativa che vuole diventare un nuovo punto di riferimento non solo turistico, ma anche culturale, esaltando un'attività a contatto con la natura alla portata di tutti ed oggi, purtroppo, un po' accantonata.

Centrale è il connubio tra cultura e scienza: la poesia e la musica di artisti come Neri Marcorè o Giorgio Gobbo, infatti, andranno a valorizzare la bellezza e la ricchezza della vegetazione di questo territorio che studi scientifici hanno dimostrato essere uno dei più ricchi del Trentino per quanto riguarda la quantità di monoterpeni (biomolecole prodotte dalle piante con effetti benefici sull'uomo). Si tratta dunque di una vera e propria esperienza di «forest bathing» (letteralmente immersione nella foresta), disciplina che si ispira alla pratica giapponese (shinrin-yoku) dell'immergersi nei boschi e che insegna a trarre giovamento da attività all'apparenza semplici, come una passeggiata nel bosco, respirando le essenze degli alberi e delle piante, di volta in volta rinvi-



Neri Marcorè sul palco: il musicista e attore, sabato 15 settembre alle 21 si esibirà a Fai della Paganella in un concerto dal titolo «Le mie canzoni altrui» nell'ambito del Festival dei sentieri «Orme» che si svolgerà fra boschi e prati per valorizzare l'ambiente unendo spettacolo e cultura

gorenti o rilassanti. Ricca, inoltre, non è solo la vegetazione, ma anche gli eventi che avranno luogo in questi tre giorni: con il «Sentiero delle stelle», ad esempio, sarà possibile ammirare insieme a degli astronomi un suggestivo cielo notturno, mentre con il «Sentiero a 6 zampe» Sonia Sembenotti ci permetterà di creare una connessione ancora più

forte con il nostro animale. Inoltre, con il «Sentiero della Musica» la magia del bosco verrà accompagnata dalla musica e la poesia di importanti artisti come Neri Marcorè, Giorgio Gobbo ed altri (alcuni ancora in via di conferma). Ovviamente non mancherà la tradizione trentina, con la desmontegada domenica sera ed il concerto degli Articolo 3 anti-

no, insieme alla fotografia montana con Giacomo De Donà. Da sottolineare come tutti eventi siano liberi e gratuiti e necessino solamente di un'iscrizione.

Si prevede quindi una preziosa esperienza per tutti coloro che vogliono prendersi una pausa dalle loro vite frenetiche e ascoltare la musica o il rumore del vento tra gli alberi.