

SPORT/STYLE

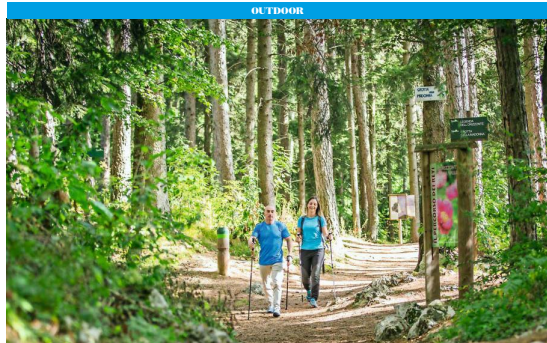
IDEA DI PACE

Trekker nella zona della Paganella. Sotto, l'autore e conduttore Neri Marcorè, 66 anni.

Agenda active

APPUNTAMENTI

a cura di Enrico Aiello



OUTDOOR

Orme da seguire

Alla Paganella (Tn), dal 14 al 16 settembre, un festival dei sentieri con camminate "slow" tra astronomia, musica e poesia. E lo show di Marcorè

Dal 14 al 16 settembre Fai della Paganella (Tn) ospita la prima edizione di "Orme. Festival dei Sentieri", evento il cui filo conduttore è rappresentato dal piacere del camminare a ritmo lento, declinato in diverse forme: dalle passeggiate "a sei zampe" in compagnia del proprio cane, all'osservazione notturna del cielo, dall'ascolto di favole o musica all'andare alla scoperta di maglie e rifugi.

Il programma prevede sentieri tematici lungo i percorsi che dominano la Val d'Adige, da seguire assieme ad accompa-

gnatori speciali, caratterizzati da conoscenze specifiche, oltre che dall'amore per la montagna e il camminare. E così, ad esempio, lungo il Sentiero delle Stelle, una parte più propriamente scientifica sarà soddisfatta dalla presenza di un astrofilo che, strada facendo, spiegherà come orientarsi nell'osservazione delle costellazioni mentre a evocare quella più emotiva e poetica penseranno la musica e la voce del compositore Giorgio Gobbo. Oppure, percorrendo il Sentiero della Musica, ai camminatori acca-

drà di sentir provenire dal bosco il suono di un quartetto di archi. «Orme» nasce dall'idea di valorizzare un territorio meraviglioso che può regalare a tutti gli amanti del camminare esperienze a 360 gradi, spiega Lucia Perlot, presidente di Fai Valcanze. «Questo festival racchiude l'essenza del camminare, inteso come opportunità di sport per tutta la famiglia, come momento di introspezione e di socializzazione». Il weekend sarà arricchito da momenti collaterali con attività per bambini, approfondimenti sulla comunicazione uomo-animale e incontri con operatori del turismo "slow". Attesissima, in questo caso non in modalità itinerante, ma nella piazzetta di Fai per la sera del 15 - la performance canora di Neri Marcorè con il suo concerto-spettacolo "Le mie canzoni altrui". Iscrizione gratuita: info@festivalorme.it.



SUP

DOMENICA 8

PAGAIANDO IN SARDEGNA

San Giovanni di Sinis (Or) ospita la "Sup Marathon", gara di stand up paddle che dà l'opportunità a tutti di scendere in acqua insieme ad atleti di alto livello. La gara consiste in una prova long distance (circa 9 km), con partenza dalle rovine dell'antica città di Tharros fino alla spiaggia di Torrogrande. L'evento è anche inserito all'interno di "Bun Sup Sardinia", manifestazione internazionale che porta per la prima volta in Italia l'Europa delle specialità Racing & Wave e che ha richiamato oltre 200 tra i migliori atleti europei della disciplina. Iscrizioni su eolwindosurf.com.

BEACH VOLLEY



VENERDI 14

SCHIACCIA PER VENTIMILA

Dopo la prima giornata, disputata a maggio, a Bibione (Vv) secondo appuntamento con la ventiduesima edizione della "Minnico Beach Volley Marathon", il più partecipato torneo internazionale open di beach volley, aperto a giocatori di qualunque livello ed età. La kermesse, capace di richiamare complessivamente oltre 20mila partecipanti, vedrà affrontarsi sui 200 campi da gioco squadre mistive nelle categorie 2x2 e 3x3 sia femminile sia maschile, oltre alla 4x4 mista. Iscrizioni: beachvolley@marathon.it.

NON DIMENTICATE DI ISCRIVERVI A...

Ultime posti disponibili per due eventi popolarissimi, entrambi in programma nei prossimi due weekend. A Milano, al Parco Experience, il 18 settembre andrà in scena l'ultima tappa della "Color Run". A Rovereto (Tn), il 22 tornerà la "Pisabernara's Pound Strongmanrun".

CICLISMO

SABATO 16

BICI NUOVE E PEDALARE

A Sarnarate (Vv) prima tappa di "Bimano (Bici) Italiani Bike Test in Tour", evento dedicato agli appassionati di bici dove, tra l'altro, è possibile testare la scorsa mtb, e-mtb, strada, e road bike, gravel, enduro e urban bike. Prossimi tappe: il 20/9 a Montebellini (Pd), il 27/9 a Formello (Rm) e il 27 a Palermo. Info: italanbiketest.com.

RUNNING

SABATO 16

LIGNANO E MILANO TUTTE DI CORSA

"Capitale" del weekend podistico è Lignano Pineta (UD), che ospita la "Bunnet Run Hair Marathon" (una mezza agonistica) e la "BunnetRun" (10 km per tutti), cui si aggiunge una "Family Run" da 5 km. Per tutto, partenza da Lignano e iscrizioni su lignanorun.it. Al Parco Sempione di Milano, invece, seconda tappa del "Bun Happy Run" (la prima si disputa oggi, 9 settembre, a Torino), corsa non competitiva di 5 km in stile ludico. Per Focuszone Broeze mette gratuitamente a disposizione i suoi specialisti per offrire consigli tecnici dando anche la possibilità di testare i suoi modelli da running. Il tour toccherà poi Bologna (BO), Roma (RM) e Napoli (NA). Info e iscrizioni: runhappyrun.it.



SPORTWEEK

FESTIVAL DI PROPRIETÀ - LA FACILITÀ DELLO SPORT DIVE - A BORGOCESIA
DIRETTORE RESPONSABILE: ANDREA MANTU
© 2023 MCMARSDIP SPA - SEDE LEGALE: VIA RIZZOLI, 8 - MILANO

#36

ACQUA ELETTRICA
DISTRIBUZIONE ONLINE
CONTRIBUTO FISCALITÀ
DEL 9,2 PER CENTO

DIRETTORE DA: MATTEO BONE

DEVELOPERS: FILIPPO CAROTTA (per clienti)
E NICOLA RIZZI (per redazione)

REDAZIONE: ANDREA BROSSELLI (per copie/invio),
FRANCESCO MARTELLO (per copie/invio), ANGELO BIGNARDI,
LUCA CASARETO, ALESSANDRO SCALFARI, GIULIA GELICCI, ELISA
MILANI MARCONI (altro editor), FABRIZIO DALVI, EMILIO DEBARI

RUBRICA COLLABORATRICE: DANIELA MARCOZZI

SEGRETERIA: DANIELA MARCOZZI tel. 02-92-92-7732
fax 02-92-92-7748 - e-mail: segreteria@sportweek.it

FABRIZIO DI BARTOLI

FABRIZIO DI BARTOLI

ALESSANDRO CALACCIOTTO

AVVOCATI COLLABORATORI: Carolina Ricca, Carlo Innocenzi, Maria Rossetti, Luca Bergamini,
Luca Scattolon, Andrea Boncompagni, Silvio Scatolon, Paolo Carlini, Marco Santoni,
Giovanna Carlini, Riccardo Olivetti, Luca Scatolon, Luigi Carlini, Dore D'Amico,
Fabio Licari, Paolo Lorenzi, Matteo Andrea Milanesi, Raffaele D'Amico,
Giulio Pirella, Luigi Pirella, Massimo Pirella, Riccardo Pirella, Dora Ranzani,
Nicola Pirella, Sebastiano Pirella, Alex Zanardi, Stefania Ippoliti

PER LE INVIOLAZIONI: xxxxxxxxxxxx

PROGETTO GRAFICO: FILIPPO CAROTTA

STAMPARE: NUOVO ISTITUTO DI ARTI GRAFICHE DI BERGAMO
ASSICURAZIONE INCENDIO: PRIMAPOSTA MARINO
DISTRIBUZIONE: MCMARSDIP SPA
Via Galvani 1, Milano tel. 02-92-92-1 - fax 02-92-92-5330
PUBBLICITÀ: Via R. Rizzoli 8, Milano, tel. 02-92-92-6411
www.sportweek.it

ADVERTISING: Francesco della Spina / FRANCAZZA ANTONIO Francesco manacchi.it
ADVERTISING: SportWeek / DEDICAZIONE MCMARSDIP SPA
MARKETING: PIERGIORGIO GOSALINI E RICCARDO RIBOLDI

e-mail: marketing@sportweek.it

DIRETTORE GENERALE: PAOLA FRANCOZZI DEBARI

e-mail: info@sportweek.it

CONTENUTI DIGITALI: press@3.it

ARRETRATI: Rivolgerti all'editore oppure a Corveta S.r.l.
e-mail: info@corveta.it - fax: 02-92-92-92.98