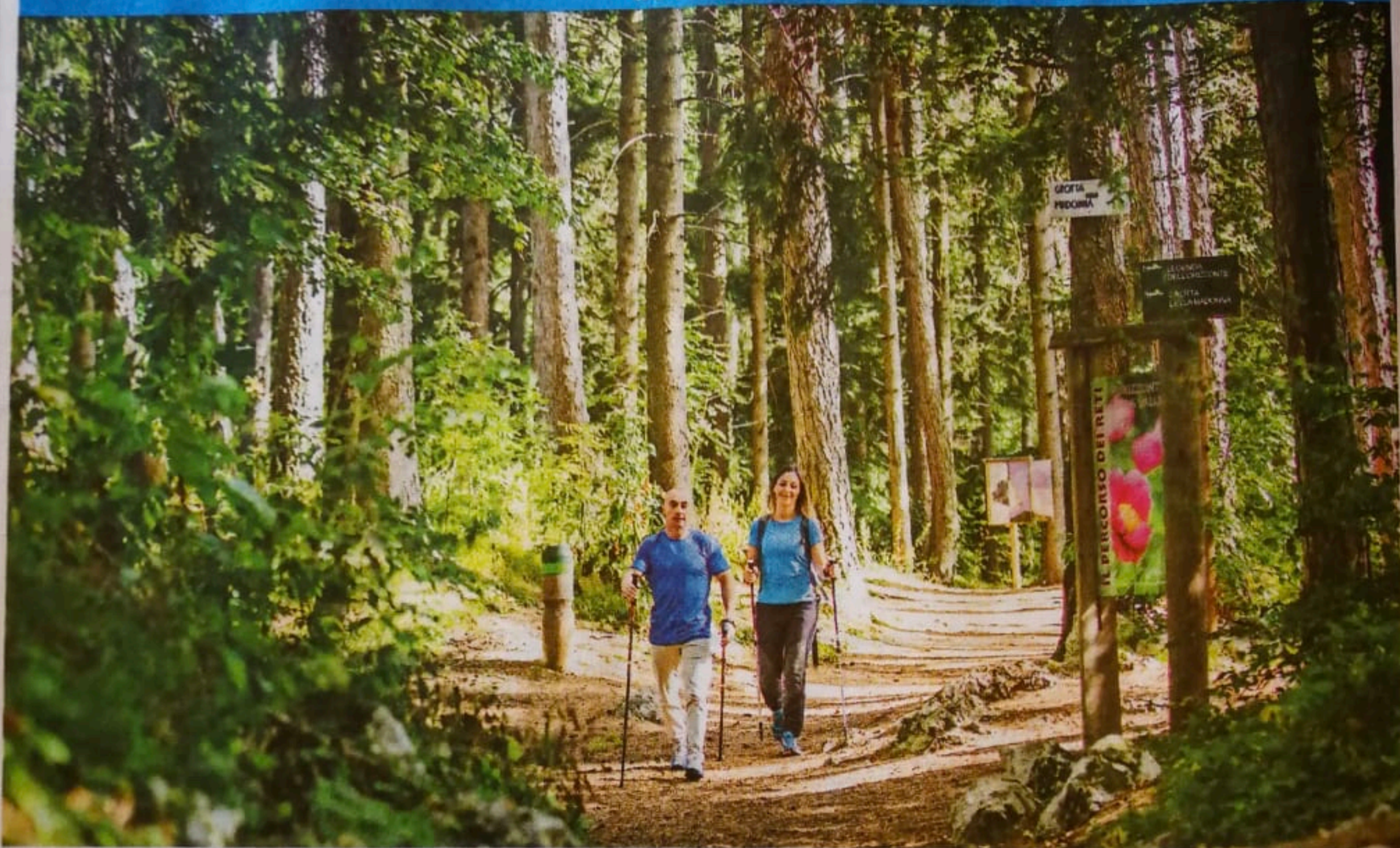


**IDEA DI PACE**

Trekker nella zona della Paganella. Sotto, l'attore e conduttore Neri Marcorè, 52 anni.

**OUTDOOR**


## Orme da seguire

Alla Paganella (Tn), dal 14 al 16 settembre, un festival dei sentieri con camminate "slow" tra astronomia, musica e poesia. E lo show di Marcorè

Dal 14 al 16 settembre Fai della Paganella (Tn) ospita la prima edizione di "Orme, Festival dei Sentieri", evento il cui filo conduttore è rappresentato dal piacere del camminare a ritmo lento, declinato in diverse forme: dalle passeggiate "a sei zampe" in compagnia del proprio cane, all'osservazione notturna del cielo, dall'ascolto di favole o musica all'andare alla scoperta di malghe e rifugi poco noti.

Il programma prevede sentieri tematici lungo i percorsi che dominano la Val d'Adige,

da seguire assieme ad accompagnatori speciali, caratterizzati da conoscenze specifiche, oltre che dall'amore per la montagna e il camminare. E così, ad esempio,

lungo il Sentiero delle Stelle, una parte più propriamente scientifica sarà soddisfatta dalla presenza di un astrofilo che, strada facendo, spiegherà come orientarsi nell'osservazione delle costellazioni; mentre a evocare quella più emozionale e poetica penseranno la musica e la voce del compositore Giorgio Gobbo. Oppure, percorrendo il Sen-



tiero della Musica, ai camminatori accadrà di sentir provenire dal bosco il suono di un quartetto d'archi. «"Orme" nasce dall'idea di valorizzare un territorio meraviglioso che può regalare a tutti gli amanti del camminare esperienze a 360 gradi», spiega Lucia Perlot, presidente di Fai Vacanze. «Questo festival racchiude l'essenza del camminare, inteso come opportunità di sport per tutta la famiglia, come momento di introspezione e di socializzazione».

Il weekend sarà arricchito da momenti collaterali con attività per bambini, approfondimenti sulla comunicazione uomo-animale e incontri con operatori del turismo "slow". Attesissima - in questo caso non in modalità itinerante, ma nella piazzetta di Fai per la sera del 15 - la performance canora di Neri Marcorè con il suo concerto-spettacolo "Le mie canzoni altrui". Iscrizione gratuita: [info@festivalorme.it](mailto:info@festivalorme.it).

**IDEA DI FACH**  
Trekker nella zona della Paganella. Sotto,  
l'attore e conduttore Neri Marcorè. 22 anni.

# Agenda

# active



OUTDOOR

## Orme da seguire

Alla Paganella (Tn), dal 14 al 16 settembre, un festival dei sentieri con camminate "slow" tra astronomia, musica e poesia. E lo show di Marcorè

Dal 14 al 16 settembre Fai della Paganella (Tn) ospita la prima edizione di "Orme, Festival dei Sentieri", evento il cui filo conduttore è rappresentato dal piacere del camminare a ritmo lento, declinato in diverse forme: dalle passeggiate "a sei zampe" in compagnia del proprio cane, all'osservazione notturna del cielo, dall'ascolto di favole o musica all'andare alla scoperta di malghe e rifugi poco noti. Il programma prevede sentieri tematici lungo i percorsi che dominano la Val d'Adige.



da seguire assieme ad accompagnatori speciali, caratterizzati da conoscenze specifiche, oltre che dall'amore per la montagna e il camminare. E così, ad esempio, lungo il Sentiero delle Stelle, una parte più propriamente scientifica sarà soddisfatta dalla presenza di un astrofiliologo che, strada facendo, spiegherà come orientarsi nell'osservazione delle costellazioni; mentre a evocare quella più emozionale e poetica penseranno la musica e la voce del compositore Giorgio Gobbo. Oppure, percorrendo il Sen-

tiero della Musica, ai camminatori accadrà di sentir provenire dal bosco il suono di un quartetto d'archi. «Orme» nasce dall'idea di valorizzare un territorio meraviglioso che può regalare a tutti gli amanti del camminare esperienze a 360 gradi», spiega Lucia Perlot, presidente di Fai Vacanze. «Questo festival racchiude l'essenza del camminare, inteso come opportunità di sport per tutta la famiglia, come momento di introspezione e di socializzazione». Il weekend sarà arricchito da momenti collaterali con attività per bambini, approfondimenti sulla comunicazione uomo-animale e incontri con operatori del turismo "slow". Attesissima - in questo caso non in modalità itinerante, ma nella piazzetta di Fai per la sera del 15 - la performance canora di Neri Marcorè con il suo concerto-spettacolo "Le mie canzoni altrui". Iscrizione gratuita: info@festivalorme.it.

SUP

DOMENICA 9

## PAGAIANDO IN SARDEGNA

San Giovanni di Sinis (Or) ospita la "Sup Marathon", gara di stand up paddle che dà l'opportunità a tutti di scendere in acqua insieme ad atleti di alto livello. La gara consiste in una prova long distance (circa 8 km), con partenza dalle rovine dell'antica Città di Tharros fino alla spiaggia di Torregrande. L'evento è anche inserito all'interno di "Euro Sup Sardinia", manifestazione internazionale che porta per la prima volta in Italia l'Europeo delle specialità Racing e Wave e che ha richiamato oltre 200 tra i migliori atleti europei della disciplina. Iscrizioni su [eolowindsurf.com](http://eolowindsurf.com).

BEACH VOLLEY



VENERDÌ 14

## SCHIACCIATE PER VENTIMILA

Dopo la prima giornata, disputata a maggio, a Bibione (Ve) secondo appuntamento con la ventiduesima edizione della "Mizuno Beach Volley Marathon", il più partecipato torneo internazionale open di beach volley, aperto a giocatori di qualunque livello ed età. La kermesse, capace di richiamare complessivamente oltre 20 mila partecipanti, vedrà affrontarsi sui 250 campi da gioco squadre suddivise nelle categorie 2x2 e 3x3 sia femminile sia maschile, oltre alla 4x4 mista. Iscrizioni: [beachvolley-marathon.it](http://beachvolley-marathon.it).

## E NON DIMENTICATE DI

Ultimi posti disponibili per due weekend. A Milano della "Color..."

CICLISMO

SABATO 15

## BICICLISMO E PEDANA

A Sarnano (V) Steps Italian Bike dedicato agli sport e-mtb, è possibile urban bike. P Montecatini (Pt) e il 27 a Palermo

RUNNING

SABATO 15

## LIGNANO TUTTE

"Capitale" del week Pineta (Ud), che Marathon" (una k "Sun&Run" (10 k aggiunge una "Fa tutte, partenza da su Lignan Sunset di Milano, invece Happy Tour" (la p settembre, a Torino Brooks mette grat suoi specialisti per dando anche la po modelli da running Bologna (22/9). Ro (13/10). Info e iscr

