

**Dal 9 al 12 settembre  
Torna ORME - Festival dei sentieri,  
nei boschi di Fai della Paganella.**

**Arte, musica, teatro, incontri e spettacoli,  
tutto sui sentieri, nel cuore della natura.**

**Tra gli ospiti di questa quarta edizione,  
Francesca Michielin e Andrea Pennacchi**



**ORME - Festival dei sentieri  
9-12 settembre 2021  
Fai della Paganella**

C'è sempre più desiderio di ritorno alla Natura, e tra Natura e Cultura si conferma la formula di Orme, il festival che si svolge sui sentieri e nei boschi di Fai della Paganella, la cui quarta edizione si terrà da giovedì 9 a domenica 12 settembre.

La formula è ormai nota: animare, rispettandoli, boschi, prati e sentieri, con eventi di musica, teatro, arte, per accenderli di nuove emozioni.

Il concerto della cantautrice Francesca Michielin, lo spettacolo di Andrea Pennacchi, la camminata a occhi chiusi nel bosco del Forest Bathing sono solo alcuni degli appuntamenti imperdibili di questa edizione.

ORME è l'unico evento italiano che si svolge interamente sui sentieri, e il successo delle precedenti edizioni, che hanno portato a Fai della Paganella migliaia di camminatori, è la dimostrazione che le persone hanno voglia e bisogno di questo tipo di ben-essere.

## IL PROGRAMMA

### Giovedì

Si parte quest'anno già da **giovedì alle 15**, con il **Sentiero di Madre Natura**, un'immersione nel **Parco del Respiro**, punta di diamante del territorio: un luogo unico in Europa, dove è possibile fare un "bagno di foresta" (**Forest bathing**). E' stato dimostrato scientificamente che, respirando alcuni componenti degli olii essenziali emessi naturalmente dagli alberi - i monoterpeni, si ottiene un grande beneficio per il sistema immunitario.

Alle 17 parte il **Sentiero del tramonto**, che porterà a godere dello spettacolo di colori a Malga Val dei Brenzi, dove si cenerà tutti insieme (prenotazione obbligatoria).

E infine, alle 21.15, apertura ufficiale della quarta edizione del festival con il **Racconto del Sentiero della Pace**, percorso da Yanez Borella e Enzo Romeri attraverso i luoghi della Prima Guerra Mondiale.

### Venerdì

Alle 9.30 si va alla scoperta del Monte Fausior con il **Sentiero dei Segreti**. Insieme **all'esperta di Foraging Valeria Mosca**, che farà conoscere tutto il cibo selvatico disponibile nei nostri ecosistemi, si salirà nel modo più bello: lentamente, a bassissimo impatto ambientale, al ritmo del respiro.

E per i possessori di cani, alle 10 il **Trekking a sei zampe**, un'esperienza condivisa tra cane e padrone che, con l'aiuto di **professionisti cinofili**, approfondiranno la loro relazione e riceveranno consigli sulle attività utili alla quotidianità - dalla conduzione al guinzaglio alla comunicazione, dalla buona alimentazione all'interpretazione dei segni.

Dopo pranzo le protagoniste saranno le vacche, con il **Sentiero del latte e del formaggio**. Insieme al casaro, si imparerà a fare il formaggio e si scopriranno i segreti del latte e le antiche tradizioni trentine.

Se l'economia può essere al servizio della Natura ce lo spiegherà Giuseppe Addamo, co-ideatore della **Startup Vaia**. IL giovane imprenditore palermitano è stato inserito da Forbes tra i 100 talenti italiani under 30 del 2020 per la sua invenzione: il Vaia Cube è una cassa che amplifica gli smartphone senza elettricità, costruita con il legno massello degli alberi distrutti nel Triveneto dalla perturbazione Vaia. Per ogni dispositivo venduto, la start-up si impegna a piantare un nuovo albero.

A alle 21, l'attesissimo **concerto di Francesca Michielin**, cantautrice reduce dal successo del Festival di Sanremo dove, insieme a Fedez, si è classificata seconda con il brano "Chiamami con il mio nome". Il Live è dedicato alla presentazione dei brani contenuti nel nuovo disco "**FEAT (Fuori dagli spazi)**". Prenotazione obbligatoria.

## Sabato

Partenza alle 9 e alle 11 per il Sentiero dei Sensi: una **camminata a occhi chiusi nel bosco del Forest Bathing**. Senza la possibilità di vedere si accentuano gli altri sensi: udito, olfatto, tatto. Un'esperienza sensoriale a contatto con la natura capace di toccare l'animo in profondità.

Nel frattempo, alle 9 e alla 11, i più piccoli (dai 5 agli 11 anni) possono partecipare al laboratorio itinerante **Officina nel bosco**.

Alle 10, **Germogli, un reading con musica dal vivo** in cui il professore di patologia vegetale Lucio Montecchio, accompagnato dalla chitarra di Giorgio Gobbo e dal violoncello di Annamaria Moro, parlerà di **storie di uomini e di alberi**.

Tre partenze (alle 12.30, 13.00 e 13.30) per un **piccolo viaggio tra i sapori di oggi e di ieri**, alla scoperta di prodotti tradizionali della cultura contadina di montagna, tra storia e innovazione.

Dopo pranzo, un'esperienza di **trekking con degli accompagnatori d'eccezione: gli asini**. Si parte alle 15.30 o alle 15.45 per scoprire quanto i ritmi della vita moderna siano lontani da quelli naturali, adatti a tutti noi. Alla fine della camminata, Alfio Scandurra, che di viaggi con il suo asino Fiocco ne ha fatti tantissimi, presenterà il suo libro "Di asini e di boschi".

Alle 17.30 **Il bosco racconta... Spettacolo di improvvisazione teatrale**, ove nulla è già scritto o programmato e gli stessi attori in scena non sanno cosa accadrà, perché sarà il pubblico a ispirare e guidare i professionisti di Cambiscena.

Anche sabato si chiude in bellezza con **Andrea Pennacchi e la sua Piccola Odissea**. "L'Odissea è una grande storia, anzi una storia di storie" spiega l'attore, "in cui non faticavo a riconoscere le persone che amavo: mio padre che torna dal campo di concentramento, mia madre che aspetta, difendendosi dagli invasori, i lutti, la gioia. E ho sempre desiderato raccontarla". Alle 21, saremo lì ad ascoltarla.

## Domenica

Quanto è importante ridere? Lo scopriremo alle 9.30 con le due ore di **Yoga della risata**, appuntamento adatto ad adulti e bambini che comincerà con una camminata esplorativa, esercizi di breathwork, per entrare poi nel vivo di una pratica efficace e... divertente.

Ancora un appuntamento esclusivo per i bambini (alle 9.00 – 10.10 e 11.20) con i **Piccoli pittori nella natura**, laboratorio artistico per imparare a disegnare foglie, alberi e animali.

Alle 10.45 **il giovane che incontra Gesù sulla strada**: due chiacchiere con il simpatico Matteo Bergamelli, informatico bergamasco che da anni cammina per l'Italia da solo, senza denaro, facendosi condurre dalla Provvidenza (diventando una piccola star del web).

E dalle 11 alle 12.30, quattro partenze per la performance esperienziale per bambini e famiglie **Alberi maestri kids**. Un viaggio di iniziazione, un percorso performativo rivolto ai bambini tra i 4 e i 10 anni, che utilizza le tecniche **del teatro immersivo** - momenti di

incontro con esseri straordinari, suoni registrati con il sistema bi-neurale e restituiti in **cuffia**, per un'esperienza unica.

Dalle 12 in poi, **A pranzo con le mucche** che rientrano dall'alpeggio e faranno compagnia al tipico pranzo della domenica della tradizione montana.

---

Tutti gli eventi di ORME Festival dei sentieri (ad eccezione del concerto della Michielin) sono gratuiti e a numero chiuso.

L'evento è organizzato e supportato da Fai Vacanze, Comune di Fai della Paganella e APT Dolomiti Paganella.

Per conoscere il **programma completo** e per iscriversi ai sentieri **[www.ormefestival.it](http://www.ormefestival.it)**