



FAI DELLA PAGANELLA
VISIT PAGANELLA

FESTIVAL ORME

«Il sentiero come metafora della vita»

dal 5 al 14 settembre 2025 - ottava edizione

ORME



FESTIVAL DEI SENTIERI

FAI DELLA PAGANELLA

Orme è un progetto dedicato al camminare,
alla scoperta della natura a passo lento,
dedicato alla cultura e alle emozioni
che spesso fioriscono proprio quando
ci si allontana dalla frenesia della nostra vita
e si trova il ritmo nel proprio passo.



Foto: Consorzio Fai Vacanze, Apt Paganella, Giovanni Danieli, Davide Piferi de Simoni,
Massimo Giovannini, Mirko Perli, Alex Mottes





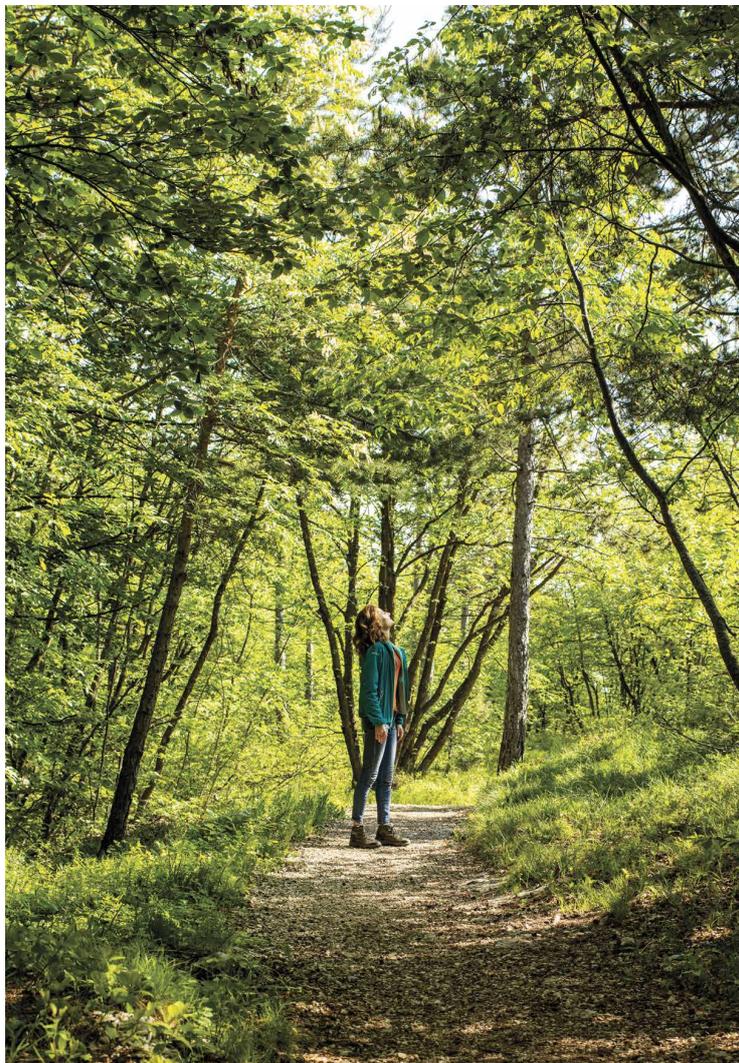
«Il sentiero come metafora della vita»

È il tema dell'edizione 2025 di Orme il festival dei sentieri dal 5 al 14 settembre a Fai della Paganella in Trentino.

Un festival giunto all'ottava edizione e che sta evolvendo con il desiderio di diventare anche un luogo di confronto, convivenza, dibattito e crescita del territorio di montagna che viviamo. Un festival che lascia orme: lascia spunti, si confronta, si fa delle domande, si mette in discussione, si diverte e si rilassa.

Vivi il Sentiero. Vivi la Vita!





sentiero è...

...dove diverse forme di vita e intelligenze si intrecciano creando un ambiente di convivenza. Persone diverse tra loro lo frequentano, talune per curarlo, altre camminano, pedalano o corrono, per relax, sport o benessere. È luogo di scoperta, di libertà, di tradizione, per la raccolta di funghi, erbe o legna. È luogo di incontri con la natura e la cultura.

I sentieri, tra radici e sassi, sono spazi di storia, ricerca e creatività, dove l'innovazione si radica e il limite diventa un angelo custode. Per questo, il sentiero rappresenta la vita stessa.

Orme 2025 propone attraverso 10 giorni di attività molti modi di vivere i sentieri!

Montagna viva

Una masterclass sulla preferibilità del vivere in montagna

I paesi di montagna assumono nell'immaginario collettivo spesso le sembianze di luoghi paradisiaci e bucolici, con un alto grado di coesione sociale, tranquillità e qualità della vita. Nella realtà, invece, possono essere luoghi esposti alla carenza di servizi essenziali, all'invecchiamento e allo spopolamento, con conseguente perdita di vitalità e capacità di attrazione.

Eppure, negli ultimi anni si osservano nuovi fenomeni di riscoperta della montagna e di elezione delle terre alte a luogo dove trascorrere la propria vita da parte di giovani e meno

giovani, da parte di chi decide di "restare", ma anche di chi ritorna, o di chi sceglie di trasferirsi in montagna senza esservi nato o cresciuto.

Quali sono, quindi, i fattori che entrano in gioco nelle scelte di restare, tornare o andare a vivere in montagna? Quali elementi concorrono alla preferibilità di questi luoghi?

La Masterclass "Montagna viva", promossa da TSM-STEP Scuola per il Governo del Territorio e del Paesaggio nella cornice del Festival Orme, intende riflettere su questi temi attraverso il dialogo e il confronto tra il sociologo Andrea Membretti e un gruppo selezionato di testimoni privilegiati in un percorso di analisi e approfondimento delle decisioni rispetto al vivere in montagna.



SINDACO DI FAI DELLA PAGANELLA MARIAVITTORIA MOTTES

“Orme” evoca l’essenza del camminare, dei sentieri che prendono vita, della cultura, della natura e delle tradizioni. È un’espressione della vita in tutte le sue sfaccettature.

È un evento che cattura con la sua atmosfera vibrante, un’atmosfera che nasce dalla bellezza delle esperienze

condivise tra tutti: cittadini e amici che ci vengono a conoscere o a ritrovare. Si perchè “Orme” ha la grande capacità di creare legami di amicizia profondi.

“Orme” unisce, creando un forte senso di comunità e consapevolezza del valore del territorio. Genera cultura, rafforza i legami e suscita meraviglia, ed è un onore per noi mostrare ai visitatori il nostro paese sotto questa luce. Giunto all’ottava edizione, il Festival si fa ogni anno più accattivante, rappresentando un format collaudato, ma al tempo stesso delicato, che richiede amore, costanza e impegno. Per questo, un sentito ringraziamento va a tutti gli organizzatori: il Consorzio Fai Vacanze, l’APT Visit Paganella, i dipendenti comunali e tutti i volontari che rendono queste giornate straordinarie e ci regalano la possibilità di vivere esperienze indimenticabili. Lasciamoci trasportare!



PRESIDENTE APT VISITPAGANELLA MICHELE VIOLA

Il celebre naturalista John Muir affermava che *“ogni passeggiata nella natura dona molto più di ciò che si cerca”*. È proprio da questa profonda intuizione che prende vita il Festival ORME: una manifestazione pensata per riconnettersi con il nostro territorio, le sue radici culturali e le tradizioni locali, abbandonando la fretta e procedendo con lentezza, in armonia con l’ambiente naturale. Nel 2025, Orme celebra l’ottava edizione dal 5 al 14 settembre. Un evento che dimostra maturità e il suo impegno nel promuovere la cultura e il futuro della regione e dei suoi abitanti. Sarà un’ulteriore opportunità per accrescere la nostra sensibilità verso il rispetto della natura e dell’essere umano, apprezzando la ricchezza della biodiversità, la salvaguardia del paesaggio e la forza intrinseca dei luoghi e delle loro autentiche tradizioni.



PRESIDENTE CONSORZIO FAI VACANZE PERLOT LUCIA

“Il sentiero come metafora della vita” è il tema di questa edizione e la gratitudine è il sentimento di affettuosa riconoscenza che voglio esprimere in queste poche righe. Grazie al CDA di Fai Vacanze, all’Amministrazione Comunale, alla Comunità della Paganella, all’APT Dolomiti Paganella, alla Provincia Au-

tonoma di Trento e a tutti gli sponsor privati per credere nell’evento, sostenerlo e farlo crescere.

Grazie ai tantissimi volontari senza i quali nulla sarebbe possibile!

PROGRAMMA

In queste pagine puoi trovare tutto quello che puoi fare dal 5 al 14 settembre.

**Per approfondimenti
sugli eventi e per
prenotare il tuo posto:
www.festivalorme.it**



VENERDÌ 5 SETTEMBRE

BAGNO DI GONG

ore 14.30

Un'esperienza di relax e profonda armonia al Parco del Respiro. Una camminata lenta e consapevole ci condurrà fino all'area relax, qui scoprirete il bagno di gong, una pratica millenaria di rilassamento profondo e riequilibrio energetico che utilizza le potenti vibrazioni di questi strumenti ancestrali per stimolare corpo e mente.

sentiero è

RISONANZA - - - - -



Con "Soggiorno Sonoro"
Iscrizione obbligatoria.
A pagamento
Durata circa 2.5 ore
In caso di maltempo:
spostata all'interno.



VENERDÌ 5 SETTEMBRE

IL SENTIERO DI POLLICINO

ore 16.00

Seguendo le tracce lasciate da Pollicino, il più piccolo dei bambini, per imparare un passo dopo l'altro, a farsi coraggio e a cambiare strada se serve per tornare a casa... con il consiglio ovviamente di avere sempre in tasca qualche sassolino.

Un trekking spettacolare pieno di avventura, sorpresa e un pizzico di brivido.

sentiero è

CORAGGIO



Con Compagnia
"I Teatri Soffiati"
Iscrizione obbligatoria.
Gratuito.
Durata circa 2 ore
In caso di maltempo:
spostata all'interno



VENERDÌ 5 SETTEMBRE



ORMEFEST

ore 18.30

Apriamo l'ottava edizione di Festival Orme con una festa per accogliere tutti e iniziare con entusiasmo e una grande energia. La musica come legame tra generazioni. Il Rock come linguaggio di convivenza e trasgressioni. In Piazza Italia insieme ad alcuni produttori trentini per assaggiare il meglio delle loro produzioni, vino rosso, bollicine metodo Trento Doc, Gin e un prodotto non alcolico innovativo, accompagnato da street food, musica e divertimento.

Il taglio del nastro che segnerà l'apertura ufficiale del Festival Orme! Sarà un'occasione per invitare chi ci ha sostenuto e celebrare insieme il lavoro svolto e le prospettive future. Un brindisi collettivo all'ospitalità, alla cultura e alla visione di montagne vitali e accoglienti.

sentiero è

OSPITALITÀ



Musica con "Klaus and the Gang - Acoustic Trio" composto da chitarra e voce, basso e cajón. Un suono essenziale, ritmico, senza fronzoli, che si muove tra country, folk, soul e rock, con radici ben piantate tra l'America e il Regno Unito.

Degustazioni,
Street food e
angolo dei dolci

Evento libero
In caso di maltempo:
annullato

SABATO 6 SETTEMBRE

VITA SELVAGGIA

ore 9.00

I piccoli esploratori impareranno a orientarsi come veri avventurieri, costruire un rifugio, riconoscere tracce di animali e scoprire quanto possiamo essere forti, curiosi e selvaggi! Attraverso giochi ed esperienze pratiche, si imparerà a leggere l'ambiente con occhi nuovi. Questa non è una semplice passeggiata, ma un'opportunità per ogni bambino di allenare l'istinto, scoprire risorse inaspettate e connettersi con la natura.

sentiero è

AVVENTURA - - - - -



Con Bianca Zanella
National Instructor
1° level Survival
Iscrizione obbligatoria
A pagamento
Durata circa 3 ore
In caso di maltempo:
all'interno.



SABATO 6 SETTEMBRE



RADICAMENTO

ore 9.30

Radicalamento: il benessere che nasce dal contatto con la Terra. Con Stefania Agostini, Naturopata ed esperta in Forest Bathing scopriamo il "grounding", una pratica naturale di radicamento che ci invita a rallentare e a sentire la Terra. Semplici attività come poggiare i piedi nudi sull'erba o toccare con le mani il tronco di un albero creano una connessione profonda che nutre il benessere psicofisico.

sentiero è

CONTATTO - - - - -



Con Stefania Agostini
guida del Parco del
Respiro
Iscrizione obbligatoria
A pagamento
Durata circa 2 ore
In caso di maltempo:
annullato

SABATO 6 SETTEMBRE



BIANCANEVE ON THE ROAD

ore 10.30

Un sentiero itinerante nella fiaba di Biancaneve, unendo magia, avventura e musica dal vivo. Lo spettacolo, con la sua iconica mela avvelenata, si sviluppa attraverso un dialogo dinamico con gli spettatori, passando con maestria dal comico al grottesco, dalla paura alla meraviglia. Un finale a sorpresa trasforma i piccoli spettatori in protagonisti, celebrando lo stare insieme e la forza del racconto. Danza, pantomima, canto e musica dal vivo si fondono in una reinterpretazione magistrale della fiaba originale.

sentiero è

STUPORE



Con Compagnia
"I Teatri Soffiati"
Iscrizione obbligatoria
Gratuito
Durata circa 2 ore
In caso di maltempo:
spostata all'interno

SABATO 6 SETTEMBRE

ODE ALLA POLENTA

ore 12.00

Un prato, un parco giochi e le risate:
la Polenta è la vera protagonista.

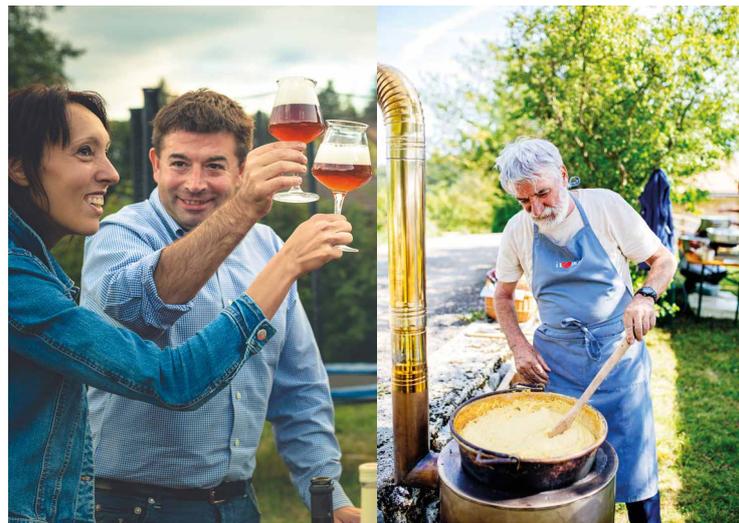
Calda, gialla e fumante, viene servita con
salsiccia, formaggi Trentini o verdure di Fai,
il tutto accompagnato da vino o birra locale.
Un'ode alla polenta che celebra la tradizione e
il piacere di stare insieme.

sentiero è

COMPAGNIA



Evento libero
Si paga in loco, fino a
esaurimento scorte
In caso di maltempo:
annullato





SABATO 6 SETTEMBRE

VITA IN MALGA

ore 14.30

Pronti per un'avventura che unisce trekking e tradizione: un'escursione indimenticabile per raggiungere la Malga.

Sarà un viaggio emozionante nel cuore della cultura montana, dove ogni dettaglio, dal profumo del formaggio alla vista delle mucche al pascolo, diventerà parte di un racconto indimenticabile.

LABORATORIO CON GLI OLI ESSENZIALI

ore 14.30

Camminata con laboratorio finale, per adulti. Un'esperienza olfattiva e di benessere al Parco del Respiro! Una passeggiata tematica interamente dedicata al mondo affascinante degli oli essenziali, guidata da Sara Bertò, naturopata, guida botanica e specialista in cromopuntura, cristalli e aromaterapia. Concluderemo l'esperienza sugli oli essenziali con un laboratorio di creazione del proprio roll-on personale.

sentiero è

ALPEGGIO



Attività a cura di:
Iscrizione obbligatoria
Gratuito
Durata circa 3 ore
In caso di maltempo:
annullato

sentiero è

PROFUMI



Con Sara Bertò
"Vivere a colori"
Iscrizione obbligatoria
A pagamento
Durata circa 2,5 ore
In caso di maltempo:
spostata all'interno

SABATO 6 SETTEMBRE

API? MA CHE NE SAI?

ore 15.30

Insieme all'apicoltore per scoprire i segreti delle api e il loro incredibile lavoro sociale. L'incontro racconterà il perché producono miele e le differenze tra i vari tipi e i segreti della loro vita e tante curiosità. Concluderemo con una degustazione, apprezzando il prodotto finale e l'ingegnosità di queste straordinarie creature.

LA TEORIA DEL COLORE

ore 17.00

Attraverso le lettere di Vincent Van Gogh al fratello Theo, lo spettacolo "La Teoria del Colore" esplora le visioni e i turbamenti del pittore. Dalla solitudine e contemplazione degli scritti di Van Gogh, nasce una commistione di parole e musica originale dei Candirù, interpretata da Chiara Benedetti, che guida il pubblico in un mondo dove le sfumature del colore definiscono una realtà più emozionale che logica.

sentiero è

COLLABORAZIONE



Con Mieli d'autore
Iscrizione obbligatoria.
Gratuito.
Durata circa 2 ore
In caso di maltempo:
spostata all'interno

sentiero è

VISIONI



Attività a cura di: Chiara Benedetti
AriaTeatro
musiche originali dei Candirù
Iscrizione obbligatoria.
Gratuito.
Durata circa 1,5 ore
In caso di maltempo:
spostata all'interno



ASPETTANDO IL CONCERTO DI IRENE GRANDI

dalle 18.30
in piazzetta Orme
intrattenimento musicale
e qualcosa da stuzzicare!

MENÙ



PIATTO DEL MONTANARO

due tipi di wurstel con senape alla birra e brezel

PIATTO PAGANELLA

speck trentino, luganega e due tipi di formaggio con mostarda di cipolle, miele e focaccia

PIATTO DEL VEGETARIANO

Spätzle burro e grana

BANCO DEI DOLCI

Strudel, brezel dolce, torta frutti bosco, salame cioccolato Gluten Free & more

A pagamento.
Fino a esaurimento scorte.

SABATO 6 SETTEMBRE



IRENE GRANDI LIVE IN DUO

Irene Grandi, voce

Leo di Dante, chitarra

ORE 21.00 - PAGANELLA FUN PARK

CONCERTO GRATUITO - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Il repertorio di Irene Grandi - dalle canzoni degli esordi a quelle più recenti, viene proposto in una veste acustica e intensa in cui assaporare ogni sfumatura della voce di Irene ma anche l'energia delle sue canzoni, riproposte in una chiave originale che, grazie al talento particolare del chitarrista Leo di Dante, assumono una veste dinamica e vivace anche in duo.

INFO UTILI Il Paganella Fun Park si trova in centro a Fai della Paganella. Concerto gratuito con prenotazione obbligatoria.

POSTI A SEDERE sul prato consigliamo di portarsi una stuoia, mantella in caso di pioggia.

PARCHEGGI in paese i posti sono limitati, consigliamo di parcheggiare in zona Santel (impianti di risalita) passeggiata di 15 minuti per raggiungere il paese.

In alternativa navette per il centro e per il rientro, orari:

Santel - Fai: 20:00 - 20:30 - 21:00

Fai - Santel: 22:00 - 22:30 - 23:00 - 23.30

IN CASO DI MALTEMPO il concerto si terrà in tutte le condizioni meteo. La prenotazione garantisce aggiornamenti su eventuali variazioni di programma.



FOTO LUCA BRUNETTI

DOMENICA 7 SETTEMBRE

SOUND SUNRISE

ore 6.00

Vivi un Sound Sunrise: un trekking facile prima dell'alba. Nella cornice naturale di prati, boschi e montagne il polistrumentista Gabriele Colme accompagnerà il sorgere del sole con le musiche e le parole di Fabrizio De André. Un'esperienza multisensoriale che unisce la maestosità della natura al risveglio con la profondità della poesia di Faber.

sentiero è

POESIA — — — — —



Con Gabriele Colme
Iscrizione obbligatoria.
Gratuito.
Durata circa 1,5 ore
In caso di maltempo:
annullato

DOMENICA 7 SETTEMBRE

IL SENSO DEL TEMPO

ore 9.00

Un sentiero a tappe *site specific* che unisce la bellezza del paesaggio a un'esplorazione interiore con un coinvolgente reading a cura di Maura Pettorruso, accompagnato dalle suggestive musiche live di Ester Wegher. Un reading che ripercorre le parole di David Le Breton per scoprire che camminare è un lungo rito d'iniziazione, una scuola universale, una filosofia dell'esistenza che purifica lo spirito e lo riconduce all'umiltà, un atto naturale e trasparente che restaura la dimensione fisica del rapporto con l'ambiente e ricorda il sentimento della nostra esistenza.

BIO BLIZ: ALLA SCOPERTA DEL PRATO

ore 10.00

Bambini, unitevi a un'avventura scientifica entusiasmante! Con l'esperto Stefano Delugan, useremo lenti e vasetti per esplorare il micromondo del prato, identificando insetti e capendo le loro vitali interazioni. È affascinante pensare che un singolo metro quadro di prato può ospitare migliaia di esseri viventi diversi. Impareremo i loro ruoli nell'ecosistema, diventando per un giorno amici di queste piccole creature.

sentiero è

LENTEZZA — — — — —



Valido per raggiungere
la Messa tra i faggi.

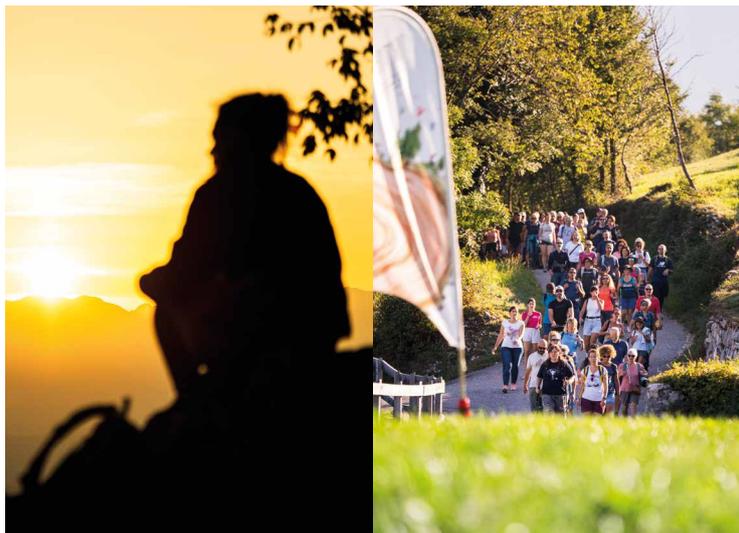
Attività a cura di:
Maura Pettorruso
reading
e Ester Wegher
musiche live
Iscrizione obbligatoria
Gratuito
Durata circa 2 ore
In caso di maltempo:
spostata all'interno

sentiero è

SCOPERTA — — — — —



Con Stefano Delugan
Iscrizione obbligatoria
Gratuito
Durata circa 2 ore
In caso di maltempo:
spostata all'interno





DOMENICA 7 SETTEMBRE

UNA FESTA PER GLI ALBERI «LA MESSA TRA I FAGGI»

ore 11.00

Gli alberi hanno sempre avuto un'importanza culturale e sociale profonda, fin dall'antichità, come mostrato dai riti celtici e dalla nascita dell'Arbor Day (1872), in Italia, la prima "Festa degli Alberi" fu celebrata nel 1898. L'obiettivo era allora, come oggi, sottolineare l'importanza vitale del patrimonio boschivo e promuovere un'essenziale educazione ambientale.

Domenica 7 settembre a Fai della Paganella, Don Vittorio Tonidandel celebrerà la Messa in faggeta, unendo fede e natura.

Questa proposta è dedicata a chi desidera incontrare la fede in maniera semplice, raccolta e con profondo rispetto. La mattinata si concluderà con la piantumazione di un albero, simbolo e "capsula del tempo" per le generazioni future.

sentiero è
COMUNITÀ



Evento libero
e gratuito.

In caso di maltempo:
spostata in Chiesa
Parrocchiale

Piana di Acqua e Faggi

Come arrivare:

- in autonomia
- con il sentiero delle 9 "Il senso del tempo"
- con transfert (solo per chi ha problemi di deambulazione)

Sul sito festivalorme.it tutte le informazioni relative a dislivello, difficoltà ecc. e la possibilità di prenotare il transfert

DOMENICA 7 SETTEMBRE

LE COSE SCHIFOSE

ore 15.00

Un'avventura investigativa davvero fuori dal comune! Vi attende un'insolita indagine in compagnia di una coppia ancora più insolita: un sagace detective e un brillante scienziato vi guideranno alla scoperta dell'innominabile... la cacca!

Ma non storcete il naso, perché questo argomento, spesso considerato tabù, si rivelerà incredibilmente affascinante.

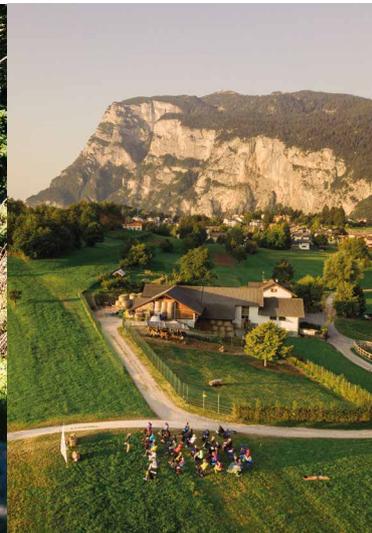
sentiero è

CURIOSITÀ



Attività a cura del
MUSE di Trento
Iscrizione obbligatoria
Gratuito

Durata circa 2 ore
Evento stanziale
In caso di maltempo:
spostata all'interno



DOMENICA 7 SETTEMBRE

LUNANZIO "QUID RIDET?"

ore 18.00

Con lo spettacolo "QUID RIDET?", Loris Fabiani porterà in scena Lunanzio, il suo personaggio che egli stesso definisce "barocco": labbra nere, capelli scompigliati e camicia bianca fuori misura, caratterizzato da una comicità fatta di doppi sensi, linguaggio aulico e ironia che attinge alla Commedia dell'Arte e non solo, ispirandosi ad autori come Goldoni, Alfieri e Dante. Un personaggio surreale e sui generis già molto amato da grandi e bambini, grazie al quale Loris Fabiani sta sempre più affermando le sue grandi doti poliedriche e il suo innegabile talento comico.

sentiero è
RIDERE



Evento libero
e gratuito.
Attività per adulti,
ragazzi e bambini
di e con Loris Fabiani

LUNEDÌ 8 SETTEMBRE

SESSIONE DI FOREST BATHING AL PARCO DEL RESPIRO

ore 14.30

Al Parco del Respiro, le nostre guide propongono il Forest Bathing, una pratica giapponese per il benessere psico-fisico. Attraverso l'immersione sensoriale, si esplorano i benefici dei terpeni rilasciati dagli alberi (riduzione stress, rinforzo immunitario) respirando l'aria del bosco e riconnettendosi con la natura per il benessere olistico: corpo, mente e spirito.

sentiero è IMMERSIONE



Con Massimiliano Corrà
Iscrizione obbligatoria
A pagamento
Durata circa 2,5 ore
In caso di maltempo:
annullato

MARTEDÌ 9 SETTEMBRE



TEA-TREKKING PER I SENSI

ore 10.00

“Un Viaggio Inclusivo e Sensoriale nel Bosco” è un’iniziativa di trekking e teatro rivolta a persone con disabilità cognitive di tutte le età. L’attività propone un’esperienza immersiva nella natura, che porta in scena la magia della fiaba di Jack e il fagiolo magico in modo originale e coinvolgente. Fonde il movimento all’aperto con la narrazione teatrale, basandosi sulla consapevolezza che gli ambienti naturali e le espressioni artistiche possono apportare grandi benefici, stimolando la percezione sensoriale, la comunicazione e l’espressione di sé.

sentiero è METTERSI IN GIOCO



Con Compagnia
“I Teatri Sofflati”
Iscrizione obbligatoria.
Gratuito.
Durata circa 1,5 ore
In caso di maltempo:
spostata all’interno



MARTEDÌ 9 SETTEMBRE

EARTHWALKS

ore 14.30

Al Parco del Respiro, Tina Masellis e Antonella Arnese guidano una camminata meditativa per connettersi con la natura, attingendo alle saggezze Tolteche e Inca.

Questa pratica trasforma il semplice camminare in un atto di profonda consapevolezza, rallentando la mente e riscoprendo il nostro legame ancestrale con la Terra. L'obiettivo è percepire l'energia degli elementi naturali e riflettere sull'interconnessione di tutti gli esseri viventi.

sentiero è

BENESSERE — — — — —



Con Tina Masellis e Antonella Arnese, master Trainer della Scuola Passi che Trasformano www.sentierinteriori.com
Iscrizione obbligatoria A pagamento
Durata circa 2,5 ore
In caso di maltempo: annullato

MERCOLEDÌ 10 SETTEMBRE



OLTRE LA VISTA CON-TATTO

Ore 10.00

Escursione sensoriale nel Parco del Respiro. Un'escursione sensoriale bendata nel Parco del Respiro permette di riscoprire la natura attivando udito, olfatto, tatto e gusto.

La privazione della vista acuisce gli altri sensi, un fenomeno scientifico che offre percezioni dettagliate dell'ambiente. L'esperienza, guidata da esperti, è particolarmente vantaggiosa per chi ha disabilità visive, promuovendo fiducia nei sensi e nuove scoperte.

sentiero è

SESTO SENSO — — — — —



Con le guide del Parco del Respiro
Iscrizione obbligatoria Gratuito
Durata circa 2,5 ore
In caso di maltempo: annullato



MERCOLEDÌ 10 SETTEMBRE

I FOLLETTI DEL PARCO DEL RESPIRO

ore 16.00

Attività ideale per la famiglia con bimbi fino a 10 anni. Vivere il bosco in modo leggero e simpatico grazie a dei curiosi racconti narrati tramite delle cuffie wireless tra gli incantevoli alberi del Parco del Respiro e i suoi magici abitanti. Sperimentare anche la piacevole sensazione della camminata a piedi scalzi sul percorso creato con elementi naturali: legno, pigne, sassi e cortecce.

sentiero è

FANTASIA



Con Stefania e Francesca guide Parco del Respiro
Iscrizione obbligatoria
A pagamento
Durata circa 2 ore
In caso di maltempo:
annullato

GIOVEDÌ 11 SETTEMBRE



DAL BOSCO ALL'ECONOMIA CIRCOLARE: L'OPPORTUNITÀ DEI CREDITI DI SOSTENIBILITÀ PER PROPRIETARI DI BOSCHI

Ore 10.00

Insieme ad Antonio Brunori e Francesca Dini di PEFC Italia, esploreremo come i Comuni italiani proprietari di boschi possano creare e vendere crediti di sostenibilità alle aziende. Questo non solo contribuisce a mitigare l'impatto di CO₂ ma genera anche benefici diretti per i Comuni, quali entrate economiche e valorizzazione del patrimonio. I crediti di sostenibilità attestano la rimozione di CO₂ e possono essere generati anche da proprietari forestali e comunità montane, valorizzando i molteplici servizi ecosistemici delle foreste.

sentiero è

AMBIENTE



Con Antonio Brunori e
Francesca Dini
Iscrizione obbligatoria
Gratuito
Durata circa 2 ore



GIOVEDÌ 11 SETTEMBRE

LA CURA DEI SENTIERI CON-VIVERE LA MONTAGNA

Ore 20.45

Dei volontari si adoperano nella manutenzione della segnaletica, un gruppo di escursionisti si inerpica a passo d'asino, dei cervi si avventurano nella notte, degli appassionati di downhill scendono lungo i pendii di un bike park. I sentieri di montagna sono luoghi di una preziosa convivenza che richiede cura ed attenzione attraverso un approccio capace di coniugare dimensione educativa, organizzativa, gestionale e normativa.

CORRISPONDENZE RIFLESSIVE

"LA CURA DEI SENTIERI/I SENTIERI CHE CURANO"

Lucia Perlot | Presidente Consorzio Fai Vacanze

Gianluca Cepollaro | TSM-ADM Accademia della Montagna

TAVOLA ROTONDA

CON-VIVERE LA MONTAGNA

Intervengono

Luca D'Angelo | Destination Manager VisitPaganella

Tarcisio Defflorian | Esperto di sentieri

Ilenia Romeri | Paganella Bike Academy

Annibale Salsa | Antropologo

Modera: **Ilaria Perusin**, TSM-ADM Accademia della Montagna

sentiero è
CONVIVENZA



Tavola rotonda a cura di
TSM Trentino School of
Management.
Gratuito.

TSM la conoscenza
è il nostro
Territorio



Seguirà la proiezione del documentario SUI SENTIERI (ITA; 59') di Michele Trentini e Andrea Colbacchini. Presenta il documentario Michele Trentini, regista.

SUI SENTIERI

di **Michele Trentini e Andrea Colbacchini**
soggetto **Gianluca Cepollaro**

una produzione di **TSM-ADM Accademia della Montagna**

MICHELE TRENTINI svolge attività di ricerca e documentazione impiegando i metodi dell'etnografia e dell'antropologia visuale collaborando con diverse istituzioni culturali e con il Corso di Laurea in Scienze del Paesaggio dell'Università di Padova. Ha realizzato diversi film documentari dedicati all'uomo e al paesaggio alpino, ricevendo la Menzione Speciale al Premio Triennale "Fare Paesaggio".

ANDREA COLBACCHINI dal 2013 si occupa di video documentari dedicati alla storia e all'antropologia in ambiente montano. Realizza video installazioni e si occupa dell'educazione all'immagine. Ha una formazione da storico contemporaneista, il suo oggetto di ricerca sono da sempre le immagini, fotografiche e in movimento, come oggetto e come corredo per la Storia. Inoltre, realizza riprese e montaggi per la TV collaborando con il canale Arte e con la trasmissione Geo di Rai3.

VENERDÌ 12 SETTEMBRE

ROSSO DI SERA IN 10.000 PASSI

ore 14.00

Questa non è una semplice escursione, ma un percorso che premia la fatica con la bellezza e la compagnia. Cammina nel bosco rigoglioso con l'accompagnatore di media montagna. Vivi un'escursione al tramonto sul Monte Fausior, attraversando boschi rigogliosi e sentieri avvolti dal muschio, il percorso è di media difficoltà. Dopo una meritata merenda, goditi lo spettacolo dell'Enrosadira sulle Dolomiti di Brenta, un fenomeno unico che tinge le vette di rosso.

Questa esperienza nutre corpo e spirito, lasciando ricordi indimenticabili.

KOMOREBI

ore 15.00

Komorebi è una parola giapponese che descrive la luce del sole che filtra attraverso le foglie degli alberi. Racchiude un senso di pace, tranquillità e bellezza effimera. Massimiliano Corrà, istruttore ed esperto di Forest Bathing, ti condurrà in un'immersione consapevole nella natura per giovare al benessere fisico e mentale. Incarna l'idea di apprezzare i momenti semplici e fugaci della vita quotidiana, rallentare e connettersi con la natura.

sentiero è

SFIDA



Con Francesca Tonidandel
accompagnatore di media
montagna
Iscrizione obbligatoria
Gratuito
Durata circa tutto il
pomeriggio
In caso di maltempo:
annullato

sentiero è

BELLEZZA



Con Massimiliano Corrà
istruttore e guida di
Forest Bathing CSEN
Iscrizione obbligatoria.
A pagamento
Durata circa 2,5 ore
In caso di maltempo:
spostata all'interno.



VENERDÌ 12 SETTEMBRE

BIOMIMETISMO

ore 16.00

Un'attività coinvolgente per famiglie e bambini, questo laboratorio pratico esplora il mimetismo in natura, dai trucchi di piante e animali al loro interagire con noi. Attraverso giochi di nascondiglio e ricerca, si indaga come il comportamento umano si relaziona con l'ambiente naturale, scoprendo i segreti del camuffamento.

GHIACCIO "NEI CRISTALLI DELLA MEMORIA"

Ore 21.00

La Miscela d'Aria Factory presenta una nuova, audace produzione artistica. Non un semplice spettacolo, ma un'intensa esperienza sensoriale in cuffia wireless, un'attività per adulti e ragazzi che svela segreti celati da millenni. Immaginate un intreccio ipnotico di testi recitati, musiche suggestive, suoni ambientali e giochi di luce, tutti armonizzati per creare un'atmosfera avvolgente.

sentiero è

INTELLIGENZA - - - - -



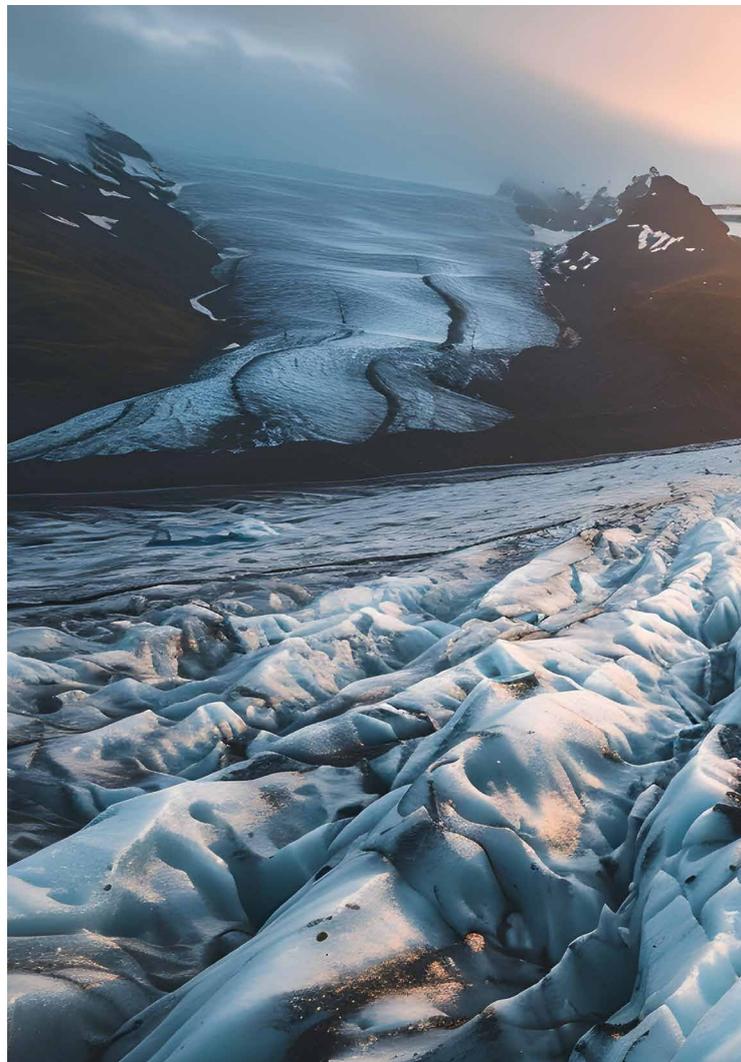
Con Stefano Delugan
Iscrizione obbligatoria
Gratuite
Durata circa 2 ore
In caso di maltempo:
spostata all'interno

sentiero è

MEMORIA - - - - -



Iscrizione obbligatoria,
a numero chiuso
100 posti
Gratuito
Durata circa 2 ore
In caso di maltempo:
spostata all'interno



VENERDÌ 12 SETTEMBRE

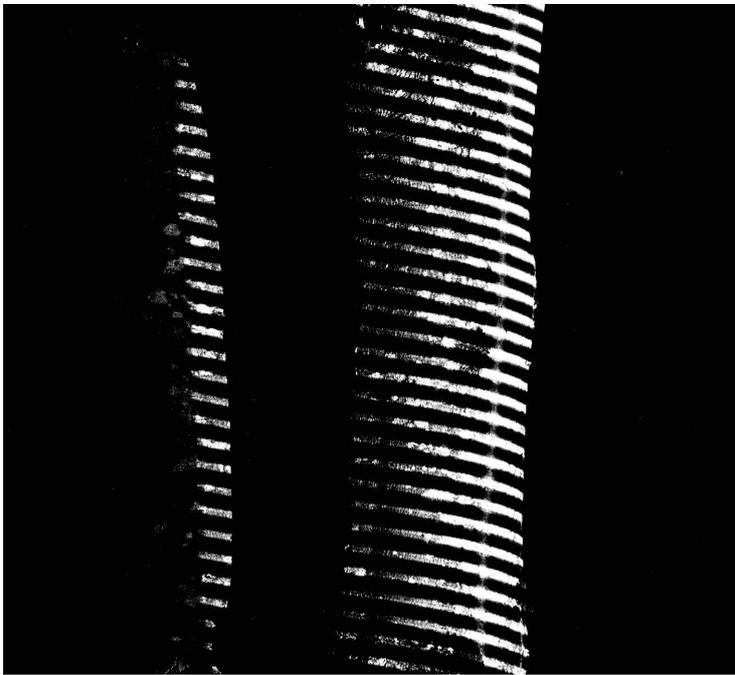
GHIACCIO "NEI CRISTALLI DELLA MEMORIA"

Il 2025, anno designato dalle Nazioni Unite come Anno Internazionale per la Conservazione dei Ghiacciai.

Questa innovativa produzione è una co-produzione di prestigio, nata dalla collaborazione tra il **Trento Film Festival**, il **MUSE Museo delle Scienze di Trento** e il **Forte di Bard di Aosta**, garanzia di una qualità artistica e scientifica eccellente.

La narrazione ci porta in un futuro remoto e imprecisato. Un'intelligenza aliena sta ispezionando ciò che rimane della Terra, ormai non più popolata. La razza umana è scomparsa, estinta a causa di un catastrofico mutamento climatico che ha lasciato il pianeta interamente ghiacciato. Due esseri, due voci remote, dialogano nel silenzio cosmico. Uno di loro, l'Esploratore, ha fatto una scoperta che cambierà tutto: su un pianeta disabitato, sterile e coperto da immensi ghiacciai, le sue sonde hanno rinvenuto un giacimento archeologico di inestimabile valore. Non oro, non tesori, ma qualcosa di molto più prezioso... ma non vogliamo svelare di più!

A cura di
Miscele d'Aria Factory
Mariano de Tassis
regia e voce narrante
Carlo Casillo arrangiamenti
e musiche originali
Luigi Zoppello
testi e drammaturgia
Michele Moser
video artista
Francesco Dallago
al basso
Emiliano Tamanini
alla tromba e conchiglie



SABATO 13 SETTEMBRE

CAMMINATA CONSAPEVOLE

ore 9.00

Al Parco del Respiro, una camminata meditativa con Sara Tiribello e Raffaele Basile offre un antidoto allo stress moderno. Raffaele presenterà il suo libro "CAMMINARE NEGLI ECO SENTIERI INTERIORI", che trasforma il camminare in un atto di consapevolezza. L'obiettivo è creare itinerari mente/corpo/natura personali per connettere il mondo esterno al benessere interiore.

Raffaele Basile, responsabile Ufficio stampa e Comunicazione presso "Walden Viaggi a piedi"

UN CAVALLO PER AMICO

ore 10.00

Un breve trekking con Giovanna e il cavallo alla briglia fino al "Prato del ciliegio" un'attività di avvicinamento al cavallo e al suo mondo. L'esperienza mira a creare un legame con l'animale senza cavalcare. Per chi desidera montare, Giovanna offre lezioni al suo maneggio di Andalo. Con Giovanna Bezzi Istruttore F.I.S.E. Comitato Provinciale Trentino e Presidente del CEA Centro Equitazione Andalo.

sentiero è

CAMMINARE - - - - -



Attività a cura di:
Antonella Arnese, master
Trainer della Scuola Passi
che Trasformano
www.sentierinteriori.com
Iscrizione obbligatoria
Gratuita.

Durata circa 3 ore
In caso di maltempo:
presentazione del libro
spostata all'interno

sentiero è

CURA - - - - -



Iscrizione obbligatoria
Gratuito
Durata circa 1,5 ore
In caso di maltempo:
annullato

SABATO 13 SETTEMBRE

NEL PAESE DEI MOSTRI SELVAGGI

ore 10.30

Letture animate e laboratorio con Cristina Leti che racconta i mostri di Sendak, capendo cosa rappresentano e se sono davvero spaventosi. Dopo la lettura del classico, bambini e bambine (4+) creeranno i loro mostri con materiali naturali del bosco, dando forma ai loro sentimenti più "selvaggi".



sentiero è

PAURA - - - - -



Con Cristina Leti
Iscrizione obbligatoria
Gratuito
Durata circa 2 ore
In caso di maltempo:
spostata all'interno





SABATO 13 SETTEMBRE

IL PRATO DA MANGIARE

ore 11.00

Un'esperienza sensoriale in compagnia di due eccezionali guide: Stefano Delugan, specializzato in dinamiche tra essere umano e natura, e la rinomata chef Giada Miori, la "Lady Chef" del ristorante La Casina di Drena.

Il Prato è un universo nascosto di sapori e storie. Quando pensiamo a Fai della Paganella, la mente evoca subito immagini di prati verdi e fioriti che si estendono a perdita d'occhio. Ma quanto profondamente li conosciamo? Inizieremo un'incantevole passeggiata proprio in questi prati, non per una semplice camminata, ma per un'autentica scoperta delle erbe spontanee e coltivate. Al termine di questo affascinante cammino, ci attenderà un momento culinario d'eccezione per trasformare gli ingredienti del territorio in opere d'arte gastronomiche.

Comprendere la ricchezza del prato, migliorarla attraverso la tutela e la difesa, e renderla un patrimonio tangibile e intangibile dei territori di montagna, è il nostro obiettivo.

sentiero è

SAPORI — — — — —



Attività a cura di:
chef Giada Miori
ristorante
"La Casina" di Drena
e Stefano Delugan

Iscrizione obbligatoria.
A pagamento.

Durata circa 3 ore
compreso il pranzo
In caso di maltempo:
spostata all'interno

SABATO 13 SETTEMBRE

SHINRIN YOKU E LA CERIMONIA DEL TÈ ore 14.00

Preparatevi a un'esperienza unica che unisce due mondi: la profonda saggezza del Giappone e la serenità del nostro Parco del Respiro, attraverso la pratica dello Shinrin Yoku. Sarà un incontro affascinante con Luigi Gatti, esperto di cultura nipponica, e Massimiliano Corrà, guida del parco e formatore di Forest Bathing. A conclusione di questa esperienza immersiva, ci caleremo nella magica atmosfera della Cerimonia del Tè, una pratica millenaria che incarna i principi di armonia, rispetto, purezza e tranquillità.

A cura di Junko Nishimori, una Cha-jin "esperta di cerimoniale tè".



sentiero è

INCONTRI - - - - -



Attività a cura del Parco del Respiro con Luigi Gatti e Massimiliano Corrà
Iscrizione obbligatoria
A pagamento
Durata circa 3 ore
In caso di maltempo: spostata all'interno

SABATO 13 SETTEMBRE



GLI ALBERI BALLANO

ore 14.30

Camminiamo tra prati e boschi per raggiungere il luogo di uno spettacolo teatrale per famiglie. Qui assisteremo a "Gli Alberi Ballano", una storia toccante e profonda. Il protagonista è il taglialegna Pinot che svela i segreti del bosco e l'importanza dei valori, culminando in un abbraccio tra uomo e natura.

Dopo lo spettacolo, il falegname ti farà scoprire il legno con tutti i sensi, imparando ad apprezzarne profumi e caratteristiche uniche. Segue merendina per tutti.

Gli alberi Ballano, testo di Andrea Brunello con Giacomo Anderle e Giulio Federico Janni, regia di Andrea Brunello, musica originale di Enrico Merlin, scene di Nadezha Simeonova. Supporto scientifico Università degli Studi di Trento. Con il supporto di Provincia Autonoma di Trento, Comune di Trento, Regione Autonoma Trentino-Alto Adige, Fondazione Caritro, Teatro Portland. Una produzione del 2019 ispirata a "La vita segreta degli alberi" di Peter Wohlleben.

sentiero è

ALBERI - - - - -



Con compagnia "Arditodesio"
Iscrizione obbligatoria
Gratuito
Durata circa 3 ore
In caso di maltempo: spostata all'interno

SABATO 13 SETTEMBRE



TRENTINO WAY **"Il giro del** **Trentino inclusivo"**

arrivo in paese alle ore 17.30 circa

A Piazzetta Orme, a "Festival Orme", arrivo della tappa finale e racconto di "Trentino Way – Il giro del Trentino inclusivo", il nuovo viaggio a piedi, in bici, handbike e tandem di Dolomiti Open per una montagna dove le abilità di ognuno diventano la ricchezza di tutti.

Un viaggio, percorso per intero da Rosario Fichera e Yanez Borella, con la partecipazione di numerose persone con disabilità, associazioni, realtà del Terzo settore e istituzioni che operano in favore della disabilità.

In prossimità dell'arrivo, al Parco del Respiro, saranno organizzate, con le Guide del Parco, delle attività inclusive per percorrere, insieme ai protagonisti di Trentino Way, il tratto finale del viaggio, con destinazione Piazzetta Orme a Fai della Paganella.

sentiero è

ABBRACCI - - - - -



La celebrazione dell'arrivo a piazzetta Orme è libero e gratuito.

La partecipazione alle tappe di rientro è su prenotazione.

Sul sito festivalorme.it trovate gli orari delle partenze per le tappe e le informazioni relative a dislivello, lunghezza, difficoltà ecc.



VUOI **PARTECIPARE** **A UN TRATTO** **DI TRENTINO** **WAY?**

3 TAPPE

Partiamo con l'accompagnatore di media montagna da Piazzetta Orme e andiamo incontro a Rosario e Yanez

LA PIÙ LONTANA

NAJON è la tappa degli abbracci, li aspettiamo salire dalla Val del Rì e ci avviamo al Parco del Respiro

L'INTERMEDIA

ACQUA E FAGGI è la tappa del benessere, siamo nel cuore del Parco del Respiro, fonte di benessere per anima, mente e corpo

LA PIÙ FACILE E VICINA

PLAN DE LE ASS è la tappa della storia di un'antica popolazione che ci ricorda come l'uomo e la natura convivono da millenni



SABATO 13 SETTEMBRE

DEBORA VILLA VENTI DI RISATE

ore 21.00

Debora Villa con il suo recital Venti di risate, festeggia i suoi primi 20 anni di carriera! In scena uno spettacolo che raccoglie il meglio del suo repertorio, dalle gag sull'universo femminile e sulla varia umanità alle favole raccontate con graffiante cinismo comico. Passando per Adamo ed Eva, Debora ci racconterà cosa succede ad una donna quando raggiunge i "nannaranannann" anni. Uomini, donne, affanni, sogni, illusioni, frastuoni, emozioni co(s)miche, tra favole e cronache, Come in tutti i suoi precedenti lavori, Debora Villa sarà ancora un'onda di travolgente comicità, cinica e intelligente.

sentiero è
RIDERE - - - - -



Evento libero
e gratuito.
Attività per adulti,
ragazzi e bambini
di e con Debora Villa

DOMENICA 14 SETTEMBRE

GÖKOTTA

ore 6.00

Immergetevi in un'esperienza sensoriale unica: un'escursione all'alba per godere di un autentico concerto naturale.

Questa avventura prende il nome di "Gökotta", un termine svedese affascinante che significa letteralmente "alzarsi all'alba per uscire e ascoltare il canto degli uccelli". Ed è proprio questa l'essenza dell'esperienza che vi proponiamo, una vera e propria sinfonia della natura, una passeggiata in cui il silenzio diventerà il vostro migliore amico, permettendovi di concentrarvi e sentire ogni singola nota.

L'ARTE DEL RESPIRO

ore 9.00

Gestire la mente controllando il respiro. Nella filosofia dello yoga il respiro è il principale mezzo di scambio tra l'ambiente e noi stessi. Attraverso tecniche mirate, scopriremo come modificare consapevolmente il ritmo e la profondità del nostro respiro possa influenzare direttamente il nostro stato emotivo. Imparando a rallentarlo e renderlo più fluido, potrete letteralmente diminuire il livello di stress e tensione nel vostro corpo e nella vostra mente.

sentiero è

ASCOLTO



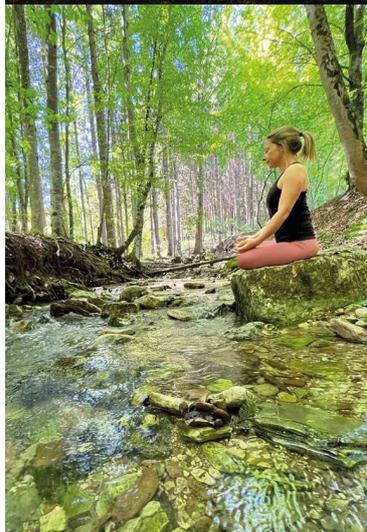
Con accompagnatore di media montagna e Giorgio Perini esperto di ornitologia
Iscrizione obbligatoria.
Gratuito.
Durata circa 2 ore
In caso di maltempo: annullata

sentiero è

CONCENTRAZIONE



A cura del Parco del Respiro con Lorenza Sonn "quiete yoga e natura", guida di Forest Bathing CSEN
Iscrizione obbligatoria.
A pagamento € 10
Durata circa 2 ore
In caso di maltempo: spostata all'interno.





DOMENICA 14 SETTEMBRE

ORME NELLE ORME

ore 9.00

Per famiglie. Un'attività di Natural Tracking, alla ricerca delle tracce nel bosco, di tutte le tracce osservando anche il "micromondo" con l'aiuto di un microscopio portatile collegato a tablet o smartphone. Non cercheremo solo le classiche orme di animali, andremo oltre! Questa attività speciale ci porterà a esplorare il micromondo invisibile che pullula sotto i nostri occhi.

L'UOMO RETICO

ore 9.30

Un'attività imperdibile per adulti, ragazzi e bambini dai 6 anni in su!
Preparatevi a un viaggio affascinante nel tempo per scoprire la vita degli antichi Reti, un popolo che ha lasciato un'impronta profonda qui a Fai della Paganella.
Non sarà solo una lezione di storia, ma un'esperienza pratica e coinvolgente che vi trasporterà indietro di millenni!
Attraverso questa immersione, capiremo come l'uomo retico si alimentava, quali erano i suoi luoghi di esplorazione, la loro forma di scrittura particolare, spesso collegata proprio alle piante e agli elementi naturali.

sentiero è

TRACCE



Con Le guide esperte di Albatros
Iscrizione obbligatoria
Gratuito
Durata circa 3 ore
In caso di maltempo:
spostata all'interno

sentiero è

VIAGGIARE
NEL TEMPO



A cura del Parco del
Respiro con Con Bianca
Zanella e Stefano
Delugan
Iscrizione obbligatoria
Gratuito
Durata circa 2 ore
In caso di maltempo:
annullata



**DOMENICA 14
SETTEMBRE**

DESMONTEGADA

La sfilata con le mucche
vestite a festa!

DALLE 12 CIRCA

IL PRANZO DELLA DOMENICA



Oggi è festa!

Tutti insieme a pranzo
con le mucche.

Un giorno speciale: le
mucche rientrano dall'al-
peggio, l'autunno sta
arrivando e Orme chiude
la sua ottava edizione
con il pranzo del giorno
di festa: passare tempo
insieme davanti a un
buon pasto gustoso rac-
contandosi storie...

Continua fino al pome-
riggio, angolo dei dolci,
trucca bimbi, laboratori,
bancarelle prodotti locali.

Città a misura d'ape

Il messaggio di un insetto straordinario per aver cura del nostro pianeta

Durante il festival sarà possibile visitare la mostra "Città a misura d'ape", una mostra del MUSE, Museo delle Scienze di Trento, che esplora il mondo delle api in contesti urbani, evidenziando l'importanza della biodiversità e le pratiche eco-sostenibili per una migliore coesistenza tra uomo e api.

La mostra, ideata e curata da Maria Vittoria Zucchelli. Le fotografie di Luca Mazzocchi e Nicola Orepuller offrono un'immagine chiara e dettagliata di questi insetti nel loro habitat urbano.

La mostra si focalizza su diversi aspetti: l'importanza del verde urbano per le api, il processo dell'impollinazione e il ruolo degli insetti, le abitudini e la capacità organizzativa delle api sociali e delle api solitarie e la coesistenza tra città e api, con suggerimenti per rendere le città più ospitali.

La mostra vuole essere un invito a adottare comportamenti più responsabili per aumentare la biodiversità urbana, anche in piccoli spazi come orti, giardini e terrazze.



ASPETTANDO ORME...

PRODUZIONI
TIMIDE 

GUIDO DAMINI

TOUR ESTIVO 2025

SABATO 9 AGOSTO...FAI DELLA PAGANELLA

FESTIVAL ORME



COERTINI.

Innovazione tessile per l'hospitality

Un nuovo modo di acquistare
tessili per l'hospitality.
Comodo, diretto, online.

A **ottobre**, in occasione del
COERTINI® days, vieni a scoprire
la nuova collezione 2025/2026
nel nostro **showroom**
in provincia di **Bergamo**.



 coertini.com  [coertini_official](https://www.instagram.com/coertini_official)  +39 035731156

COERTINI® un brand di Eurotek Hotelier®



Tutte le attività sono su prenotazione
alcune a pagamento.

**Per approfondimenti sugli eventi e
PER PRENOTARE IL TUO POSTO:**

www.festivalorme.it

Info e contatti:

info@festivalorme.it



ormefestival

VISIT
PAGANELLA
DOLOMITI

LaCassaRurale
Adamello Giudicarie Valsabbia Paganella


PARCO DEL RESPIRO
FOREST BATHING • FAI DELLA PAGANELLA